

18.5.2009

HYVÄ ASKEL LIKUTTAA KUNTOILIOITA

Jyväskylä saa jälleen uuden massaliikuntatapahtuman. Hyvä Askel 09 järjestetään Hyvän Olon Viikonloppu -messujen yhteydessä sunnuntaina 13. syyskuuta. Reittinä on upea rantaraitti ja tapahtuman keskipisteenä tietenkin Paviljongin miljöö.

- Hyvä Askel täydentää loistavasti koko viikonlopun sisältöä. Messujen teemat hyvinvointi, terveys ja liikunta saavat lisää syvyyttä, kun kaiken ikäisille liikkujille tarjotaan sunnuntaina mahdollisuus työporukalla, kaveriporukalla tai ihan muuten vaan osallistua rentoon ja lämminhenkiseen tapahtumaan, kertoo Askelpäällikkö Mirja Sutinen.

Työpaikoilla mietitään jatkuvasti keinoja, millä ihmiset saadaan jaksamaan paremmin. Itsestään huolta pitäminen on yhä useammalle suomalaiselle tärkeä asia, jonka eteen ollaan valmiita tekemään töitä.

- Tähän tapahtumaan ei tarvitse lähteä hampaat irvessä suorittamaan, vaan haluamme julistaa liikunnan ilosanomaa. Kipinä säännölliseen liikuntaan, vaikkapa sauvakävelyyn, voi lähteä yhdestä onnistuneesta kokemuksesta. Ja askeltaessa on lupa pitää hauskaa, jopa nauraa, jatkaa Mirja Sutinen.

Sunnuntaipäivälle on luvassa monenlaista ohjelmaa. Lähtö tapahtuu klo 13.00, mutta jo ennen sitä lähtöalueella haetaan yhteishenkeä mm. musiikin ja verryttelyn merkeissä. Paikalla ovat Taikakuu solistinaan Janne Raappana, Annika Eklund sekä urheilun voimakaksikko Johanna Manninen & Sinuhe Wallinheimo.

- Kaikessa toiminnassa pyritään siihen, että ihmisten olisi hyvä tulla nauttimaan ulkoilusta ja muusta ohjelmasta. Sen verran voin jo tässä vaiheessa kertoa, että osallistujapaketista tulee varsin mukava, eli kyllä me hyvää huolta askeltajista pidetään, Mirja valaisee.

Osallistumismaksu Hyvä Askel -tapahtumaan on elokuun loppuun mennessä ilmoittautuneille 25 € ja sen jälkeen 30 €. Tavoitteeksi järjestäjät ovat ensimmäisenä vuonna asettaneet 1 000 askeltajaa.

- Vastaanotto kylillä ja toreilla on ollut upea. Kyllä tällaiselle tapahtumalle on selkeästi sosiaalinen tilaus olemassa. Nyt vain haastamaan kavereita ja naapureita lenkille, lopettaa Mirja Sutinen.

HYVÄ ASKEL 09 sunnuntaina 13.9. alkaen klo 11.30.

Lähtö ja maali: Jyväskylän Paviljonki.

Reittinä Jyväsjärven rantaraitti.

Lisätietoja:

LIEVEILMIÖ PRODUCTIONS OY
Askelpäällikkö Mirja Sutinen, 040 827 1652
Merja Jokio, 040 823 4363
Timo Lievemaa, 040 823 4360